

## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位、坐位
  - ・ 拇指CM関節屈曲、
- ☆MPは、拇指CM関節に取る。肘関節は90度の位置だが、回旋は微調整。  
MPは、拇指CM関節

【N】手首を伸ばすようにし5秒

【C】脱力して90秒

< 起始停止 >

起始：

停止：

神経支配：正中神経（C6～8）

主訴：物を持ったり、手首や指を動かすと痛みが出る。



メモ



## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 肩関節内旋

☆指先を術者の右手で支えて、中手骨を左手の指で支えて伸展させる。

MPは、指節中手骨関節（MP）

- 【N】 指先で押すように5秒
- 【C】 脱力して90秒

### < 起始停止 >

起始：  
停止：

神経支配：

主訴：痛みがあり握れない。握力がない。



メモ



## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位、
  - ・ 肘関節90度・手関節90度屈曲
- ☆肘関節中立回旋の位置でMPを確認しながら、手関節を屈曲し拇指を手掌に入れるようにする。

MPは、拇指CM関節

【N】 拇指を開くように5秒

【C】 脱力して90秒

< 起始停止 >

起始：

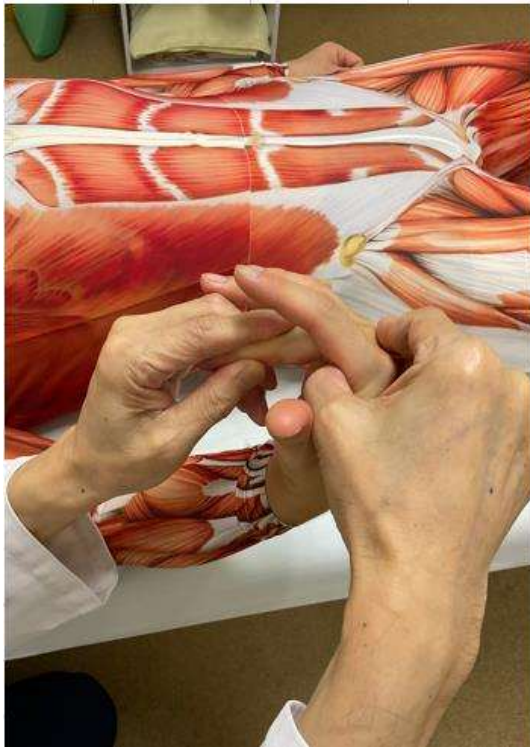
停止：

神経支配：正中神経（C6～T1）

主訴：拇指のパーが出来ない。拇指が開かない。



メモ



## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
  - ・ MP関節の圧痛を確認
- ☆手指のMP関節の圧痛を確認し、屈曲しながら回旋と牽引を加える。  
MPは、手指のMP関節

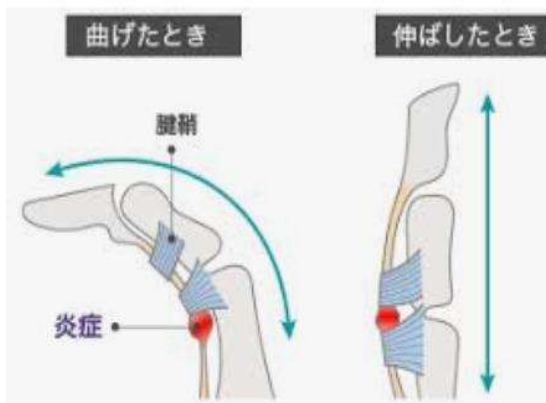
- 【N】 患指を開く5秒
- 【C】 脱力して90秒

### < 起始停止 >

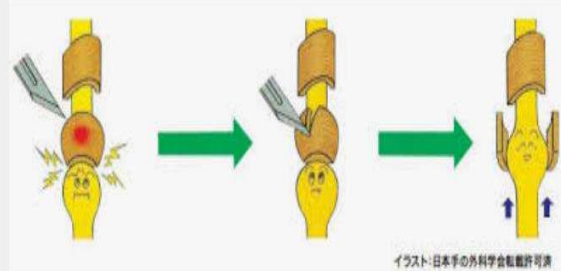
起始：  
停止：

### 神経支配：

主訴：裁縫などで、指に引っ掛けるか指で引っ張る等の作業。指の動作で痛み。



### 腱の炎症（手術）



### メモ